

अपने पेशान के लिए करता हूं लेखन : राजीव पॉल

इंदौर, 7 नवंबर. मैं लेखन मेरे पेशान के लिए करता हूं और मुझे पढ़ना भी पसंद है, जो भी लिखता हूँ दिल से लिखता हूँ और अपने लिए लिखता हूँ. मैं लेखन भी करता हूँ. मुझे इसकी प्रेरणा मेरी मां से मिली क्योंकि वो भी कविताएं लिखती थीं. मैंने मुंबई, मोहम्मद और तनाई किताब लिखी है जो कि बेस्ट सेलिंग बुक्स में शामिल है. इसकी तारीफ अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान और फरहान अख्तर भी कर चुके हैं. अभी दो और बुक्स लिख रहा हूँ.

यह कहना है अभिनेता और लेखक राजीव पॉल का. वे मंगलवार को स्टार भारत के शो जीजी मां के प्रमोशन के लिए शहर में थे. उनके साथ अभिनेत्री तन्वी डोगरा भी थीं. राजीव ने बताया कि शो में मैं जयवंत रावत की भूमिका निभा रहा हूँ, जो परिवार को जोड़ने में विश्वास रखता है. जीजी मां दो बहनों की कहानी के साथ ही दो परिवार की कहानी है. उन्होंने आगे बताया कि जब मैंने शुरू में जब कुछ लिखता तो लोगों ने उसकी तारीफ की तो फिर मैंने लिखना शुरू कर दिया. हालांकि शुरू में विश्वास नहीं हुआ था कि वाकई मैं अच्छा लिखता हूँ, अभी मैं कुछ गाने भी लिख रहा हूँ. ये इंटी पीप सांग होंगे जिसमें मैं इंदौर और भोपाल के लोगों को लूंगा.



स्वाभिमान का किरदार रहा यादगार

राजीव ने बताया कि मैं अभी तक 50-60 शो कर चुका हूँ. इनमें स्वाभिमान का वॉल्टर का किरदार मेरे दिल के करीब और यादगार रहा. उन दिनों इंडस्ट्री के ही मेरे एक वरिष्ठ साथी ने अपने बेटे का वॉल्टर रखा था. आपके किरदार के नाम से कोई अपने बेटे का नाम रखे तो यह आपके लिए बड़ी उपलब्धि होती है.

टीआरपी पर चल रही इंडस्ट्री

राजीव ने कहा कि आज टीवी इंडस्ट्री में अच्छे और बुरे दोनों राइटर्स हैं. लेकिन इंडस्ट्री टीआईपी पर चल रही है. निर्माता और अभिनेता दोनों पर ही टीआरपी का प्रेशर होता

है. टीआरपी न आने के कारण शो बंद हो जाता है. कई बार तो अच्छे शो भी बंद हो जाते हैं. उन्होंने बताया कि टीवी या फिल्म इंडस्ट्री में आने का कोई फार्मूला नहीं है. मैंने भी सबसे ज्यादा अनुभव सेट पर लिया. ट्रेनिंग से ज्यादा

अनुभव वहां मिलता है. इसलिए जो भी इस इंडस्ट्री में आना चाहता है वह थियेटर करता रहे. टीवी देखे और उन सोन की प्रिंटेड घर पर ही करता रहे. वह अनुभव वहां काम आएगा.

निगिटिव किरदार है पसंद : तन्वी

मुझे निगिटिव किरदार करना अच्छे लगते हैं क्योंकि उसमें कई शेड होते हैं. एक ही किरदार में मुझे कई शेड निभाने का मौका मिलता है. यही नहीं उन किरदारों में ज्यादा सजने-संवरने का भी मौका मिलता है. यह कहना है अभिनेत्री तन्वी डोगरा का. तन्वी ने बताया कि यह मेरा पहला डेब्यू लीड और सेकंड शो है. इस शो के लिए जब मैं पोस्टर पर आई तो मुझे यकीन नहीं हुआ कि मैं पोस्टर पर आई हूँ. यह रोल मेरे लिए चैलेंजिंग रहा. हालांकि फाल्गुनी और निरयती की कहानी मेरी रियल लाइफ से मेल खाती है. मेरे छोटे भाई के साथ मेरा भी इसी तरह का रिश्ता है. मैं उसका इसी तरह ध्यान रखती हूँ.

फोन के ऑडिशन पर हुआ सिलेक्शन

तन्वी ने बताया कि मैंने एक्टिंग का सोचा नहीं था और इंजीनियर ही बनना चाहती थी. पापा बैंक में वीफ मैनेजर के पद पर है. उनके कई जगह ट्रांसफर होते रहते हैं. इस दौरान मैं पांच साल मुंबई भी रही थी. इस दौरान मेरे कुछ दोस्त बन गए थे. उनमें से एक दोस्त का प्रोडक्शन हेड बेस्ट फ्रेंड था. उन लोगों को एक नई लड़की की तलाश थी तो उसने मुझे कॉल किया. तेलिज मैंने उस मना कर दिया. फिर प्रोडक्शन हाउस से फोन आया और उन्होंने मुझे फोन पर ही ऑडिशन भेजने को कहा. मैंने अपना ऑडिशन फोन पर रिकॉर्ड कर भेजा और मेरा सिलेक्शन हो गया. इसके बाद मैंने अपनी इंजीनियरिंग की जॉब छोड़ी थी 50 हजार रुपये का बॉन्ड भरकर.

तन्वी ने कहा कि एक्टिंग सीखने से नहीं आती वो तो व्यक्ति के अंदर जन्मजात प्रतिभा होती है. मैं एक्टिंग का नहीं सोचा था लेकिन बॉलीवुड डांस करती थी. स्कूल और कॉलेज की सांस्कृतिक गतिविधियों में भाग लिया. उसके कारण मेरे अंदर एक्सप्रेशन देने का अनुभव आ गया. वहीं अनुभव मुझे यहां काम आया. मेरा सपना भी है कि किस अवाइ शो में डांस करूं.



शिक्षकों ने सीखे ई-वेस्ट मैनेजमेंट के तरीके

इंदौर 7 नवम्बर. सन मेरिनो पब्लिक स्कूल में ई-वेस्ट मैनेजमेंट पर एक वर्कशॉप का आयोजन किया गया. इस वर्कशॉप में इंदौर के कई स्कूलों के स्टूडेंट्स एवं टीचर्स शामिल हुए.

स्कूल की प्रिंसिपल सुश्री रौनिका गग्नेजा ने बताया कि डायरेक्टर महेश पाटीदार एवं श्रीमती हेमा पाटीदार के मुख्य आतिथ्य में इस वर्कशॉप का आयोजन किया गया. दिल्ली की एनजीओ 'करो संभव की' संचालिका स्वाति गांगुली द्वारा स्काइप पर ऑनलाइन वर्कशॉप में अपनी उपस्थिति दर्शाते एक

डायमंड्स फिल्म के माध्यम से वर्तमान में ई-वेस्ट की वास्तविक स्थिति से सभी को अवगत कराया. साथ ही साथ स्वाति ने ये भी बताया कि ई-वेस्ट का निरस्तरीकरण उचित प्रक्रिया द्वारा किया जाना आवश्यक है. इस विषय पर ध्यान केंद्रित करने के लिए वर्कशॉप में शिक्षकों के द्वारा एक्टिविटी 6 के अंतर्गत ई-वेस्ट पर परिचर्चा, ड्रामा और कविता आदि प्रस्तुत किये गए. कार्यक्रम का संचालिका श्रीमती अरुणा कुलकर्णी द्वारा घरों में लगातार निकलने वाले ई-वेस्ट का उचित प्रबंध करने हेतु समाज एवं स्टूडेंट्स को जागरूक करने पर बल दिया. स्कूल की संचालिका श्रीमाली हेमा पाटीदार ने भी ई-वेस्ट प्रबंध पर अपनी बात रखते हुए कहा कि नई टेक्नोलॉजी के चलते लोगों द्वारा आवश्यकता न होने पर भी मोबाइल फोन को बार-बार बदल लिया जाता है जो ई-वेस्ट को बढ़ाने का मुख्य कारण है. इस अवसर पर स्कूल की प्रिंसिपल सुश्री रौनिका गग्नेजा ने एक स्टोरी के माध्यम से ई-वेस्ट प्रबंध के बारे में समझाया एवं इस बात पर जोर दिया कि ये कार्य किसी व्यक्ति विशेष का नहीं है अपितु पूरे समाज को मिलकर व्यक्तिगत तौर पर ई-वेस्ट तो खत्म करने के लिए जागरूकता फैलानी होगी.

कायस्थ समाज के 11 परिवार वंशमणि सम्मान से सम्मानित

इन्दौर, 7 नवंबर. वर्तमान दौर में जब एकल परिवारों की संख्या तेजी से बढ़ती जा रही है, ऐसे में श्री कायस्थ सभा इन्दौर ने ऐसे 11 परिवारों को मंच पर बकायदा सम्मानित किया जो एक ही छत के नीचे एक दूसरे का आदर करते हुए प्रेमपूर्वक रहते हैं और संयुक्त रूप से ना केवल उनका भोजन बनता है वरन सभी साथ में भोजन करते हैं. यह आयोजन कायस्थ सभा ने कुलभास्कर दिवस पर जाल सभागृह में किया.

सम्मानित होने वाले परिवारों में श्री प्रवीण एवं श्रीमती आशा माधुर, श्री राहुल एवं दीपिका खरे, अमूल एवं इन्द्रा श्रीवास्तव, सुनिल अर्चना श्रीवास्तव, सुश्री दिव्या सक्सेना, सललि हेमा श्रीवास्तव, विपिन ज्योती सक्सेना, शिशिर बबीता गौड़, अमित अमिता खरे,



पीयूष कृति खरे एवं आलोक वंदना सक्सेना. कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए वरिष्ठ समाजसेवी एवं अधिवक्ता आनंद मोहन माधुर ने कहा कि इस तरह के आयोजन समाज को मजबूती प्रदान करते हैं और नया संदेश देते हैं. समाज में ऐसे आयोजन सभी जगह होना चाहिए.

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि योगाचार्य आर.सी. वर्मा और विशेष अतिथि वरिष्ठ ज्ञानकारी के.के. अग्राना थे. यह जनकारी

संस्था सचिव श्रीमती वीणा श्रीवास्तव एवं नेहा गौड़ ने देते हुए बताया कि इस आयोजन में देशभर में फैले समाज के 600 से अधिक समाजजन शामिल हुए. अतिथियों का स्वागत सुधमा श्रीवास्तव, प्रीति सक्सेना, मोना भटनागर, ऋजू सक्सेना ने किया. अतिथि परिचय मधु अस्थाना और अनिता श्रीवास्तव ने दिया. संचालन मयंक कुलश्रेष्ठ और विनोद श्रीवास्तव ने किया. आभार माना वीणा श्रीवास्तव ने.

विद्यार्थियों ने शुरू किया अपना चैनल

आईपीएस एकेडमी का फाउंडेशन डे

इन्दौर, 7 नवम्बर. आईपीएस एकेडमी में 24 वां स्थापना दिवस भूमधाम से मनाया गया. इस मौके पर बस्तियों में रहने वाले बच्चों के लिए चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया वहीं छात्रों द्वारा अपना चैनल शुरू किया गया. इस चैनल में कंपस की सभी गतिविधियां कवर की जाएंगी.

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एकेडमी के चेयरमैन अचल चौधरी ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया. इस मौके पर सचिव श्रीमति कुमुदनी कुंवर विशेष तौर पर मौजूद थीं. स्थापना दिवस के मौके पर आईपीएस एकेडमी के स्टूडेंट्स ने अभिनव प्रयास करते हुए अपना अखबार आईपीएसए टाइम्स निकाला. इस अखबार के लिए



यूज, संपादकीय, फोटोग्राफ्स का संकलन और डिजायनिंग भी खुद ही किया और इसकी प्रिंटिंग भी अपनी देखरेख में ही कराई. इसके साथ ही कंपस के अपने चैनल का शुभारंभ भी किया गया. ये चैनल कॉलेज की गतिविधियों को अपने चैनल पर कवर करेगा. श्रुतिंग, एडिटिंग, एंकरिंग, पोस्ट प्रोडक्श आदि सारा काम स्टूडेंट्स की टीम ही करेगी. कार्यक्रम के तहत सामाजिक सरोकार अभियान में

गरीब बस्ती के बच्चों के लिए पेंटिंग कांपीटिशन भी आयोजित की गई. इस प्रतियोगिता में नन्हे बच्चों ने एक से बढकर एक पेंटिंग तैयार की. इस प्रतियोगिता के विजेताओं का चित्रकार श्रीमति नवीना गंजू ने पुरस्कार वितरित किये. कार्यक्रम में कॉलेज के निदेशक राजेश चौधरी, डॉ. जी.वी. कुलकर्णी समेत बड़ी संख्या में प्राचार्य और प्राध्यापक मौजूद थे.

सीए संघेती वाणिज्यिक कर बोर्ड में स्थायी लेखा सदस्य बने

राज्य शासन ने पहली बार गैर प्रशासनिक अधिकारी को बनाया सदस्य

इन्दौर, 7 नवंबर. शहर के वरिष्ठ सीए. मदनलाल संघेती को राज्य शासन ने वाणिज्यिक कर अपील बोर्ड में स्थायी लेखा सदस्य के रूप में नियुक्त किया है। वे ऐसे पहले गैर प्रशासनिक अधिकारी हैं जिनको उक्त पद के लिए नियुक्ति हुई है। यह नियुक्ति आगामी 5 वर्ष के लिए की गई है. यह जानकारी योगेन्द्र संघेती ने देते हुए बताया कि श्री संघेती अपने सरलमन्य व्यवहार एवं मधुर वचनों से व्यवसाय जगत में जाने जाते हैं और शासकीय अधिकारियों में भी उनकी विशिष्ट संख्या में प्राचार्य और प्राध्यापक मौजूद थे.



विधि स्नातक के बाद एल.एल.एम. (विधि में पोस्ट ग्रेजुएट) की उपाधि प्राप्त की. वे वर्षों पूर्व राजस्थान के छोटे से गांव पांडोली से शिक्षा ग्रहण के मकसद से इन्दौर आए और यहां से सी.ए. की पढ़ाई की. कुछ वर्षों तक आपने वैष्णव कॉलेज में अध्यापन कार्य भी किया. श्री संघेती ने स्वयं के बलबूते पर अपनी सीए की प्रेक्टिस प्रारंभ की और छोटे व्यवसायियों को अपनी सेवाएं उपलब्ध कराते रहे.

नोटबंदी की कड़वी दवाई अब बन गई है फायदेमंद : डॉ. भंडारी

टीएफपी में नोटबंदी का अर्थव्यवस्था पर प्रभाव पर व्याख्यान संपन्न

इंदौर 7 नवम्बर. सुप्रसिद्ध अर्थशास्त्री डॉ जयतीलाल भंडारी का मानना है कि पिछले वर्ष 8 नवंबर को नोटबंदी लागू होने के बाद कुछ महीनों तक आम लोगों के साथ उद्योग और कारोबारियों को कुछ परेशानियों का सामना करना पड़ा, रोजगार के अवसरों में कमी आई और विकास दर भी घटी लेकिन एक वर्ष के मूल्यांकन करने पर दिखाई दे रहा है कि नोटबंदी की यह कड़वी दवाई अब भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए फायदेमंद सिद्ध हो रही है. सूचना और प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार के इंदौर



स्थित क्षेत्रीय प्रचार निदेशालय द्वारा नोटबंदी के एक वर्ष पूरे होने पर नोटबंदी का अर्थव्यवस्था पर प्रभाव विषय पर आयोजित विशेष व्याख्यान में डॉ भंडारी ने कहा कि सरकार ने नोटबंदी लागू करते समय जो लक्ष्य निर्धारित किए थे, उनमें काफी हद तक सफलता मिली है. तथ्यात्मक जानकारी देते हुये डॉक्टर भंडारी ने बताया कि नोटबंदी के बाद चलने से बाहर किए गए करीब 16 लाख करोड़ रुपए में से 99 फीसदी प्रतिबंधित

नोट बैंकों में वापस आ गए हैं लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि जमा करायी गया पूरा धन सफेद हो गया है. उन्होंने बताया कि नोटबंदी के बाद बैंकों में रुपया जमा करने वालों में से करीब 18 लाख खातों को काले धन के मद्देनजर चिन्हित किया गया है. इस खातों में जमा करीब 5 लाख करोड़ रुपयों में से एक चौथाई काला धन हो सकता है. डॉ. भंडारी ने बताया कि सरकार ने कारोबार ना कर के केवल काले धन को सफेद करने के

लिए काम में सिलस पाई गई 2 लाख 24 हजार मुखौटा कंपनियों के खाते जस कर लिए हैं. अब तक जांच में पाया गया है कि नोटबंदी के बाद 35 हजार कंपनियों के 58 हजार बैंक खातों में 17 हजार करोड़ रुपए जमा हुए और निकाल लिए गए. डॉक्टर भंडारी ने कहा कि काला धन पर अंकुश लगाने के लिए और कदम कड़े कदम उठाने के साथ जन जागरूकता अभियान चलाने की जरूरत है. इसके साथ ही डिजिटलीकरण और कर दायरा बढ़ाने के लिये भी प्रयास करने होंगे. इस अवसर सहायक निदेशक मधुकर पवार, वरिष्ठ नागरिक मंच के अध्यक्ष पुरुषोत्तम वाघमारे, एम.एस.एम.ई. टूल रूम के प्रभारी अधिकारी अशोक कुमार ने भी सम्बोधित किया.

अपने व्यापार को दें नई ऊंचाइयां नवभारत के माध्यम से

सीता श्री फूड प्रोडक्ट्स लिमिटेड पंजीकृत कार्यालय : 332/4/2, आर.डी. उद्योग नगर, पालदा, नेमावर रोड, मधुशवाला कॉलोनी, इंदौर-452020 (म.प्र.)

सूचना भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (लिस्टिंग दायित्व और प्रकटीकरण आवश्यकता) रजिस्ट्रेशन, 2015 के रजिस्ट्रेशन 47(1)(a) का अनुसरण करते हुए, एन/द्वारा सूचना दी जाती है कि, कंपनी के निदेशक मंडल की बैठक मंगलवार, 14 नवंबर, 2017 को समय सायं 4.00 बजे कंपनी के पंजीकृत कार्यालय जो की 332/4/2, आर.डी. उद्योग नगर, पालदा, नेमावर रोड, मधुशवाला कॉलोनी, इंदौर 452020 (म.प्र.) पर, कंपनी की 30 सितंबर, 2017 को समाप्त दूसरा तिमाही के अलेक्सापरीक्षित वित्तीय परिणाम पर विचार और मंजूरी देने के लिए रखी गयी है। यह सूचना कंपनी की वेबसाइट : <http://www.sitashri.com>, निेशनल स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड की वेबसाइट <https://www.nseindia.com> और बी.एस.ई लिमिटेड की वेबसाइट <http://www.bseindia.com> पर भी उपलब्ध है।

प्रति, सीता श्री फूड प्रोडक्ट्स लिमिटेड अधिकृत हस्ता./- दिनेश अग्रवाल स्थान : इंदौर अध्यक्ष सह निदेशक दि. : 06.11.2017

न्यायालय : द्वितीय मोटर दुर्घटना दावा अधिका, संधवा, जिला बड़वानी (म.प्र.) वलेंग प्र.क्र. 27/17 मान पिता चैरनिहंद बोरला, निवासी- ग्राम सुलगंवा, तह. निवाली, जिला बड़वानी (म.प्र.) प्राथीगण

बनम 1. अखिलेश पिता सुखलचंद जैन आदि-2 (वाहन का चालक व पं. स्वामी) 2. दि न्यू इंडिया एक्सेस कंपनी लिमिटेड, शाखा कार्यालय नं. ए. रोड पशु चिकित्सालय के सामने, संधवा, जिला बड़वानी (म.प्र.) वाहन की ब्रॉमा कंपनी) प्रतिप्राथीगण

1. अखिलेश पिता सुखलचंद जैन आदि-2 (दुर्घटना दि. 27.05.2016 को दुर्घटना कारित करने वाले वाहन का चापलक व पं. स्वामी) प्राथी ने इस अधिकरण के समक्ष मोटर वान अधिनियम 1988 की धारा 166 एवं 140 के तहत, प्रतिप्राथीगण से दुर्घटना दिनांक 27.05.2016 को वाहन टुक क्रमांक एएपी 15 एचए 0357 से कारित दुर्घटना में प्राथी ने 5,00,000/- (पांच लाख रुपए) राशिक राशि वादक आवेदन पत्र प्रस्तुत किया है। अतः विधिवतमान लेवा है कि इस न्यायालय में दत्त वलेंग प्र.क्र. 27/2017 (मान रिक्ड अतिथित आदि-2) में प्रकरण में सुनवाई हेतु दिनांक 14.12.2017 नियत है। अतः आप न्यायालय समय 11:00 बजे रोपकर को स्वयं अपना आपके द्वारा निम्नलिखित अधिकृत अधिकांक (जहाँ प्रकरण की संपूर्ण माहिती प्रदान की गई हो, मेरे समक्ष उपस्थित हो। यदि उक्त पैगो दिनांक को आप या आपके अधिकृत अधिकांक उपस्थित नहीं होते हैं तो प्रकरण में एक पैगो सुनवाई को जारी एवं प्रकरण का निराकरण किया जाएगा। नियत दिनांक को अवकाश घोषित होने पर आगामी कार्यदिन पर प्रकरण को सुनवाई को जारी। मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुद्रा से आज दिनांक 02.11.2017 को जारी किया गया। श्रीमती कुष्या परने सदस्य द्वि.मो.दु.आ.अधिकरण संधवा, जि. बड़वानी (म.प्र.)

योग और नैचुरोपैथी समय की मांग : डॉ. शर्मा

इंदौर, 7 नवंबर. मध्यप्रदेश मेडिकल साइंस इन्टीर के कुलपति डॉ. आर.एस. शर्मा इंदौर प्रवास के दौरान एडवांस इंस्टिट्यूट पर योग एवं नैचुरोपैथी के साधकों को भी सम्बोधित किया. आपने कहा कि योग एवं नैचुरोपैथी आज के समय की मांग है लोग अंग्रेजी दवाओं के साइड इफेक्ट से परेशान हो गए हैं तथा लोगों को रहने-सहन तथा खान-पान सही नहीं है. विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आर.एस. शर्मा जी ने योग तथा प्राकृतिक चिकित्सा से शरीर पर होने वाले लाभ प्रभाव से लोगों को अवगत कराया. श्री शर्मा ने सम्बोधन में कहा कि योग का प्रयोग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के लिए हमेशा से होता रहा है. आज की चिकित्सा शाशोर्कों ने ये साबित कर दिया है कि योग शारीरिक और मानसिक रूप से मानवजाति के लिए वरदान है. जहाँ जिम आदि से शरीर के किसी खास अंग का ही व्यायाम होता है वहीं योग से शरीर के समस्त अंग प्रत्यंगों, ग्रंथियों का व्यायाम होता है जिससे अंग प्रत्यंग सुचारु रूप से कार्य करने लगते हैं. योगाभ्यास से रोगों से लड़ने की शक्ति बढ़ती है.



बुढ़ापे में भी जवान बने रह सकते हैं त्वचा पर चमक आती है शरीर स्वस्थ, निरोग और बलवान बनता है. जहाँ एक तरफ योगासन मांस पेशियों को पुष्टता प्रदान करते हैं जिससे दुबला पतला व्यक्ति भी ताकतवर और बलवान बन जाता है डॉ. देशराज जैन एवं डॉ. प्रदीप मिश्रा ने भी सम्बोधित किया. संचालन, डॉ. एके द्विवेदी ने किया.

ध्यान से बढ़ती है कार्यशक्ति

उन्होंने कहा कि ध्यान भी योग का अति महत्वपूर्ण अंग है. आजकल ध्यान यानि मेडिटेशन का प्रचार हमारे देश से भी ज्यादा विदेशों में हो रहा है. आज की

भौतिकता वादी संस्कृति में दिन रात भाग दौड़, काम का दबाव, रिश्तों में अविश्वास आदि के कारण तनाव बहुत बढ़ गया है. ऐसी स्थिति में मेडिटेशन से बेहतर और कुछ नहीं है. ध्यान से मानसिक तनाव दूर होकर गहन आत्मिक शांति महसूस होती है, कार्य शक्ति बढ़ती है. वहीं प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा पुरानी बीमारियों से पीड़ित मरीजों को भी अपेक्षाकृत कम समय में सफलतापूर्वक उपचारित किया जाता है. प्रकृति के उपचार में देवें हुए रोगों को सतह पर लाया जाता है और स्थायी रूप से हटा दिया जाता है. इन्दौर में योग एवं नैचुरोपैथी द्वारा असाध्य रोगों की चिकित्सा के साथ-साथ लोगों को कैसे खाना और रहना चाहिए ये भी बताया गया.

विद्यार्थियों ने अलग-अलग रागों में किया वृंग वादन

इंदौर, 7 नवंबर. एसडीपीएस इंटरनेशनल स्कूल में अन्तर्सदीनीय वादन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ. उसमें विद्यार्थियों ने अलग-अलग रागों में वृंद वादन कर प्रस्तुति दी. इसमें श्रीमती पूर्णिमा राजपुरा, बसंत शर्मा एवं यशपाल बावरा ने निर्णायक गण की भूमिका अदा की. तदुपश्चात श्रीमती पूर्णिमा राजपुरा व श्री बसंत शर्मा ने वायलिन व सरोद पर



जुगलबंदी प्रस्तुत की. उन्होंने राग देस पर आधारित राजखानीगम में

आलाप जोड़ जाता तथा ताने तिहाईयों को लेकर अपनी कला

का बहुत सुन्दर प्रस्तुतीकरण दिया. उनके साथ तबल पर यशपाल बावरा ने बहुत ही सुन्दर संगत दी. तीनों कलाकारों द्वारा विद्यार्थियों को शास्त्रीय संगीत के सम्बन्ध में मार्गदर्शन दिया गया. अंत में स्कूल प्रिंसिपल श्रीमती प्रतिभा कानूनगो ने शहर के तीनों युवा कलाकारों को सम्मानित किया एवं स्कूल की छात्रा प्रांचल सराफ ने सबका आभार व्यक्त किया.